

# Alle Angebote, Orte und Termine

Stand 02/2021

## Turnen für Kinder

### Willy-Jürissen-Halle

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Kinder 3 – 4 Jahre

Montags, 15.00 - 16.00 Uhr

**Martina Eumann**

Tel. 0208 842649

Kinder 5 – 6 Jahre

Montags, 16.00 - 17.00 Uhr

Kinder im 1. und 2. Schuljahr

Montags, 17.00 - 18.00 Uhr

### Turnhalle Ruhrschule Alstaden

Bebelstraße 182, 46049 OB

Kinder ab 7 Jahre

Montags, 16.30 - 18.00 Uhr

**Johannes Eumann**

**Sabrina Eumann**

Kinder ab 10 Jahre

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Tel. 0208 62803240

### Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Kinder 3 – 4 Jahre

Mittwochs, 16.30 - 17.15 Uhr

**Sandy Lux**

Tel. 01575 7069429

Kinder 5 – 6 Jahre

Mittwochs, 17.15 - 18.00 Uhr

---

## Ausgleichssport und Fitnessstraining

### Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Herren (alle Altersklassen)

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Heinrich Viefers**

Tel. 0201 600813

### Turnhalle Elsa-Brändström-Gymnasium

Christian-Steger-Straße 11, 46045 Oberhausen

Herren  
Dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

**Christian König**  
Tel. 0176 43038649

**Turnhalle Bertha-von-Suttner-Gymnasium**

Bismarckstraße 53, 46047 OB

Damen  
Montags, 20.00 - 21.30 Uhr

**Dennis Karpuhin**  
SMS: 0172 6758631

**Turnhalle Elsa-Brändström-Gymnasium**

Christian-Steger-Straße 11, 46045 OB

Gymnastik und Tanz für Damen ab 60 Jahren  
Von Folklore bis zu Partytänzen  
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Suse Wiedemann**  
Tel. 02054 85667

Damen

Donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr

**Yvonne Beck**  
**Isabel Hoffmann**  
Tel. 0178 1983084  
Tel. 0176 24757569

**Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule**

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Damen  
Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

**Salvatore Russo**  
Tel. 0208 41191387

Damen

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Nazan Yardimci**  
Tel. 0177 8748613

**Turnhalle Landwehr**

Rechenacker 62, 46049 OB

Er & Sie (Paare)  
Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

**Gudrun Pohl**  
Tel. 0176 56701088

Damen

Dienstags, 20.00 - 21.00 Uhr

**Nazan Yardimci**  
Tel. 0177 8748613

**Turnhalle Rolandschule**

Straßburger Straße 212, 46045 OB

Damen  
Montags, 16.15 - 17.45 Uhr  
18.00 - 19.30 Uhr

**Silvia Runge**  
Tel. 0177 5226560

## **Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule**

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Taiji

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Ute Michel**

Tel. 0208 208603

## **Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Qigong

Mittwochs, 16.00 - 16.45 Uhr

**Ute Michel**

Tel. 0208 208603

---

## **Stabilitätstraining und Pilates**

### **Turnhalle Anne-Frank-Realschule**

Goebenstraße 140, 46045 OB

Stabilitätstraining

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

**Salvatore Russo**

Tel. 0208 41191387

### **Willy-Jürissen-Halle (Gymnastikraum 1. Etage)**

Lothringer Straße 75, 46045 OB

**Pilates**

Dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr

**Annette Kassebaum**

Tel. 0208 3073176

---

## **Reha-Sport**

### **Lungensport**

#### **Bistro Jahreszeiten**

An der Guten Hoffnung 9, 46145 OB-Sterkrade

Dienstags, 09.30 - 10.30 Uhr COPD I - III

11.00 - 12.00 Uhr COPD I - III

14.45 - 15.45 Uhr COPD IV

16.15 - 17.15 Uhr COPD I - III

**Sabine Matern**

rehasport@otv1873.de

Tel. 0208 677339

### **Sport bei orthopädischen Erkrankungen**

#### **Willy-Jürissen-Halle**

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Montags. 09.00 - 10.00 Uhr

**Karin Köntopp**

Tel. 02064 35057

### **Sport in der Krebsnachsorge/Damen**

#### **Willy-Jürissen-Halle**

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Montags, 10.00 - 11.00 Uhr

**Karin Köntopp**  
Tel. 02064 35057

---

## Leichtathletik für Kinder

**Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Für Kinder von 7 – 11 Jahre

Dienstags, 17.00 - 18.30Uhr

Donnerstags, 17.00 - 18.30Uhr

**Markus Baron**

0176 63336968

**Manuela Weber**

0177 / 7161532

## Stadion Sterkrade

Volksparkstadion Sterkrade, 46145 OB

Für Kinder ab 12 Jahre

Montags, 17.30 - 19.00 Uhr

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr (12-13 Jahre)

18.00 - 20.00 (14-15 Jahre)

Donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr Wurfgruppe1

18.00 - 19.30 Uhr Laufgruppe

18.30 - 20.00 Uhr Wurfgruppe 2

**Sabrina Berg**

Tel. 0177 7543300

**Maren Mex**

Im Winter findet das Training bei entsprechendem Wetter auch in der Halle des Freiherr vom Stein Gymnasiums von 18 bis 19.30 Uhr statt. Das wird im Einzelfall besprochen.

---

## Abnahme des Sportabzeichens

**Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Von April bis September immer mittwochs,  
17.00 – 19.00 Uhr

In den Sommerferien zusätzlich montags,  
19.00 – 20.00 Uhr

**Dieter Kremhoff**

**Sabrina Eumann**

**Johannes Eumann**

Tel. 0208 62803240

## Schwimmen

Aquapark, Heinz-Schleußer-Straße 1, 46047 OB

Samstags, 11.30 - 13.30 Uhr

(Kein Schwimmunterricht!)

---

## Laufgruppen

**Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Montags und mittwochs 17.30 Uhr

Donnerstags nach Absprache

Sonntags und an Feiertagen 10.00 Uhr

**Detlef Sonntag**

Tel. 0208 644789

---

## **Walking/Nordic-Walking**

**Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Montags und mittwochs:  
10.00 – 12.00 Uhr und 17.30 – 19.30 Uhr

Dienstags 18.30-20.30

**Uschi Kühn**  
Tel. 0151 20168310

**Ulrich Rupp**  
Tel. 0170 3458766

---

## **Hobby-Fußball**

**Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Sonntags, 11.00 - 12.30 Uhr **Egon Marbach**  
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr (nur im Sommer!) Tel. 0208 863316

---

## **Schwimmen** (Kein Schwimmunterricht!)

**Aquapark**, Heinz-Schleußer-Straße 1, 46047 OB

Samstags, 11.30 - 13.30 Uhr **René Challier**  
Nicht in den Sommerferien! Tel. 0208 686714

Sonntags, 18.00 - 20.00 Uhr  
Nicht in den Sommerferien! Nur für Triathleten!

---

## **Tennis**

**Wolfgang Mölter**  
Tel. 0208 683941

**Tennis Jugend**

**Werner Braam**  
Tel. 0208 674412

Spielbetrieb für alle von Mitte April bis Mitte Oktober auf der Platzanlage des OTV, Am Kaisergarten 60, Trainingszeiten nach Absprache.

---

*Da es wegen der Pandemie noch offen ist, ob, wann und unter welchen Voraussetzungen die Termine eingehalten werden können, gelten alle in diesem Echo genannten Termine unter Vorbehalt. Bitte informiert Euch immer zeitnah auf unserer Homepage unter [www.OTV1873.de](http://www.OTV1873.de).*