

# Alle Angebote und Termine

Stand 1/2022

## Turnen für Kinder

### Willy-Jürissen-Halle

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Kinder 4 - 5 Jahre

Montags, 16.00 - 17.00 Uhr

**Martina Eumann**

Tel. 0208 842649

Kinder 5 – 6 Jahre

Montags, 17.00 - 18.00 Uhr

Kinder im 1. und 2. Schuljahr

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

Eltern und Kinder 1 - 2 Jahre

Dienstags, 15.00 - 16.00 Uhr

**Martina Eumann**

Tel. 0208 842649

Eltern und Kinder 2 – 3 Jahre

Dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr

Kinder 3 – 4 Jahre

Dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr

die Gruppen Dienstags werden in Zusammenarbeit mit dem SSB als Kurs durchgeführt

### Turnhalle Ruhrschule Alstaden

Bebelstraße 182, 46049 OB

Kinder ab 7 Jahre

Montags, 16.15 – 17.45 Uhr

**Johannes Eumann**

**Sabrina Eumann**

Tel. 0208 62803240

Kinder ab 10 Jahre

Montags, 17.45 - 19.15 Uhr

### Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Kinder 3 – 4 Jahre

Mittwochs, 16.30 - 17.15 Uhr

**Sandy Lux**

Tel. 0157 57069429

Kinder 5 – 6 Jahre

Mittwochs, 17.15 - 18.00 Uhr

---

# Ausgleichssport und Fitnessstraining

## **Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule**

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Herren (alle Altersklassen)  
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Heinrich Viefers**  
Tel. 0201 600813

## **Elsa-Brändström-Gymnasium**

Christian-Steger-Straße 11, 46045 Oberhausen

Herren (Hobby-Gruppe)  
Dienstags, 19.30 - 21.30 Uhr

**Christian König**  
Tel. 0176 43038649

## **Turnhalle Bertha-von-Suttner-Gymnasium**

Bismarckstraße 53, 46047 OB

Damen  
Montags, 19.00 – 20.30 Uhr

**Dennis Karpuhin**  
SMS: 0172 6758631

## **Turnhalle Elsa-Brändström-Gymnasium**

Christian-Steger-Straße 11, 46045 OB

Damen

Donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr

**Yvonne Beck**  
**Isabel Hoffmann**  
Tel. 0178 1983084  
Tel. 0176 24757569

## **OTV Clubhaus im Kaisergarten**

Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60

Gymnastik und Tanz für Damen ab 60 Jahren  
Von Folklore bis zu Partytänzen  
Montags, 16.00 - 17.30 Uhr

**Suse Wiedemann**  
Tel. 02054 85667

## **Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule**

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Damen  
Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

Damen  
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Alex Wojtas**  
Tel. 0176 70004533  
**Nazan Yardimci**  
Tel. 0177 8748613

### **Turnhalle Landwehr**

Rechenacker 62, 46049 OB

Er & Sie (Paare)

Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

**Gudrun Pohl**

Tel. 0176 56701088

Damen

Dienstags, 20.00 - 21.00 Uhr

**Nazan Yardimci**

Tel. 0177 8748613

### **Turnhalle Rolandschule**

Straßburger Straße 212, 46045 OB

Damen

Montags, 16.15 - 17.15 Uhr

17.15 - 18.15 Uhr

**Nicole Hussong**

Tel. 0176/42953903

### **Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule**

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Taiji + Qigong

Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Ute Michel**

Tel. 0208 208603

### **Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Qigong

Mittwochs, 15.45 - 16.30 Uhr

**Ute Michel**

Tel. 0208 208603

---

## **Stabilitätstraining und Pilates**

### **Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Kraft- und Stabilitätstraining

Montags, 19.30 - 20.30 Uhr

**Sabrina Eumann**

Tel. 0208 62803240

### **Willy-Jürissen-Halle (Gymnastikraum 1. Etage)**

Lothringer Straße 75, 46045 OB

**Pilates**

Dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr

**Nicole Hussong**

0176/42953903

---

# Reha-Sport

## Lungensport

### Bistro „JAHRESZEITEN“ - Gute Hoffnung Leben

An der Guten Hoffnung 9, 46145 OB-Sterkrade

Dienstags, 09.30 - 10.30 Uhr COPD I - III **Sabine Matern**  
11.00 - 12.00 Uhr COPD I - III Tel. 0208 677339

### Johanniter Krankenhaus

Steinbrinkstraße 96a, 46145 OB-Sterkrade

15.45 - 16.45 Uhr COPD IV, I - III  
17.00 - 18.00 Uhr COPD I - III

Nachfragen zu den COPD Gruppen bitte bei Sabine Matern – auch unter rehasport@otv1873.de möglich!

## Sport bei orthopädischen Erkrankungen

### Willy-Jürissen-Halle

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Montags. 09.00 - 10.00 Uhr **Karin Köntopp**  
Tel. 02064 35057

## Sport in der Krebsnachsorge/Damen

### Willy-Jürissen-Halle

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Montags, 10.00 - 11.00 Uhr **Karin Köntopp**  
Tel. 02064 35057

---

## Leichtathletik für Kinder

### Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60

Für Kinder von 7 – 11 Jahre

Montags, 17.00 - 18.30Uhr **Manuela Weber**  
Donnerstags, 17.00 - 18.30Uhr 0177 / 7161532

Im Winter findet das Donnerstagstraining in der Willy-Jürissen-Halle statt

### Stadion Sterkrade

Volksparkstadion Sterkrade, 46145 OB

Für Kinder ab 12 Jahre

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Sabrina Berg**

Tel. 0177 7543300

**Maren Mex**

---

## **Abnahme des Sportabzeichens**

### **Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Von April bis September immer mittwochs,

17.00 – 19.00 Uhr

**Johannes Eumann**

**Sabrina Eumann**

Tel. 0208 62803240

In den Sommerferien zusätzlich montags,

19.00 – 20.00 Uhr

**Dieter Kremhoff**

**Kay Sandrock**

### **Schwimmen**

Aquapark, Heinz-Schleußer-Straße 1, 46047 OB

Samstags, 11.30 - 13.30 Uhr

(Kein Schwimmunterricht!)

---

## **Laufgruppen**

### **Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Montags und mittwochs 17.30 Uhr

Donnerstags nach Absprache

Sonntags 10.00 Uhr

**Detlef Sonntag**

Tel. 0208 644789

### **Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

#### **Bahntraining**

Mittwochs 18.45 – 20.15 Uhr

**Sabrina Eumann**

Tel. 0208 62803240

---

## **Walking/Nordic-Walking**

### **Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Montags und mittwochs:

10.00 – 12.00 Uhr und 17.30 – 19.30Uhr

**Uschi Kühn**

Tel. 0151 20168310

**Ulrich Rupp**

Tel. 0170 3458766

---

## **Hobby-Fußball**

**Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60**

Sonntags, 11.00 - 12.30 Uhr

**Egon Marbach**

Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr (nur im Sommer!) Tel. 0208 863316

---

## **Schwimmen** (Kein Schwimmunterricht!)

**Aquapark**, Heinz-Schleußer-Straße 1, 46047 OB

Samstags, 11.30 - 13.30 Uhr

**René Challier**

Nicht in den Sommerferien!

Tel. 0208 686714

Sonntags, 18.00 - 20.00 Uhr

Nicht in den Sommerferien! Nur für Triathleten!

---

## **Tennis**

**Wolfgang Mölter**

Tel. 0208 683941

**Tennis Jugend**

**Werner Braam**

Tel. 0208 674412

Spielbetrieb für alle von Mitte April bis Mitte Oktober auf der Platzanlage des OTV, Am Kaisergarten 60, Trainingszeiten nach Absprache