

Alle Angebote und Termine

Stand 04/2026

Kindersport

Willy-Jürissen-Halle

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Kinder 4 - 5 Jahre

Montags, 16.00 - 17.00 Uhr

Martina Eumann

Tel. 0208 842649

Kinder 5 – 6 Jahre

Montags, 17.00 - 18.00 Uhr

Kinder im 1. und 2. Schuljahr

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

In den Sommermonaten findet das Training auf dem OTV-Platz statt.

Willy-Jürissen-Halle

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Kinder ab 6 - 9 Jahre

Montags, 16.15 – 17.30 Uhr

Johannes und

Sabrina Eumann

Tel. 0208 62803240

Kinder 10 – 13 Jahre

Montags, 17.45 - 19.00 Uhr

Jugendliche älter als 14 Jahre

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr

In den Sommermonaten findet das Training auf dem OTV-Platz statt.

Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Kinder 4 – 5 Jahre

Mittwochs, 16.30 - 17.30 Uhr

Sandra Lischka

E-Mail sandra.lischka@otv1873.de

Kinder 5 – 6 Jahre

Mittwochs, 17.30 - 18.30 Uhr

Karibu Sana - Familienzentrum Alstaden → Kursangebote!

Stubbenbaum 6, 46049 Oberhausen

Eltern und Kinder 1 - 2 Jahre

Dienstags, 15.00 - 16.00 Uhr

Martina Eumann

Tel. 0208 842649

Eltern und Kinder 2 – 3 Jahre

Dienstags, 16.00 - 17.00Uhr

Martina Eumann

Tel. 0208 842649

Kinder 3 – 4 Jahre

Dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr

Martina Eumann

Tel. 0208 842649

Diese Angebote werden in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Karibu Sana als Kurse durchgeführt. Die Kursdauer ist unterschiedlich und wird vor Kursbeginn bekanntgegeben.

Ausgleichssport und Fitnessstraining

Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Herren (alle Altersklassen)
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Heinrich Viefers
Tel. 0201 600813

Damen
Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

Britta Kastell

Damen
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Nazan Yardimci
Tel. 0177 8748613

Qigong
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ute Michel
Tel. 0208 208603

Turnhalle Bertha-von-Suttner-Gymnasium

Bismarckstraße 53, 46047 OB

Damen
Montags, 19.00 – 20.00 Uhr

Susanne Federwisch
Tel. 0157 75380142

Turnhalle Elsa-Brändström-Gymnasium

Christian-Steger-Straße 11, 46045 OB

Damen
Donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr

Yvonne Beck
Isabel Hoffmann
Tel. 0178 1983084
Tel. 0176 24757569

Herren **Fußball-Tennis**
Dienstags, 19.30 - 21.30 Uhr

Christian König
Tel. 0176 43038649

Turnhalle Rolandschule

Straßburger Straße 212, 46045 OB

Damen
Montags, 17.30 - 18.30 Uhr

Kamila Donner
Tel. 0173 6094990

Turnhalle Landwehr

Rechenacker 62, 46049 OB

Er & Sie (Paare)

Dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr

Gisela Karolak
Tel. 0179 4402933

Damen

Dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr

Gisela Karolak
Tel. 0179 4402933

Gatterdamplatz,

Am Kaisergarten 60, 46049 OB

Gymnastik und Tanz für Damen ab 60 Jahren

Von Folklore bis zu Partytänzen

Montags, 16.00 - 17.30 Uhr

Suse Wiedemann
Tel. 02054 85667

Willy-Jürissen-Halle (Gymnastikraum 1. Etage)

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Pilates

Dienstags, 09.55 - 11.10 Uhr

Nicole Hussong
Tel. 0176 42953903

Für dieses Angebot wird zum Vereinsbeitrag ein monatlicher Zusatzbeitrag erhoben!

Karibu Sana - Familienzentrum Alstaden

Stubbenbaum 6, 46049 Oberhausen

Tabata → *Kursangebot!*

Donnerstags 19.30 - 21.00 Uhr

Sandy Lux
Tel. 0157 57069429

Rehasport

Für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne ärztliche Verordnung muss für den Rehasport ein monatlicher Zusatzbeitrag erhoben werden!

Lungensport

Sabine Matern
Tel. 0208 677339
E-Mail: rehasport@otv1873.de

Bistro „Jahreszeiten“ - Gute Hoffnung Leben

An der Guten Hoffnung 9, 46145 OB-Sterkrade

Dienstags, 09.30 - 10.30 Uhr COPD I - III
11.00 - 12.00 Uhr COPD I - III

Johanniter Krankenhaus

Steinbrinkstraße 96a, 46145 OB-Sterkrade

Dienstags, 15.45 - 16.45 Uhr verschiedene Gruppen COPD
17.00 - 18.00 Uhr verschiedene Gruppen COPD

Nachfragen zu den COPD-Gruppen bitte bei Sabine Matern!

Sport bei orthopädischen Erkrankungen

Willy-Jürissen-Halle (Gymnastikraum 1. Etage)
Lothringer Straße 75, 46045 OB

Karin Köntopp
Tel. 02064 35057

Montags, 09.00 - 10.00 Uhr

Sport in der Krebsnachsorge/Damen

Willy-Jürissen-Halle (Gymnastikraum 1. Etage)
Lothringer Straße 75, 46045 OB

Karin Köntopp
Tel. 02064 35057

Montags, 10.00 - 11.00 Uhr

Leichtathletik für Kinder

Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60

Kinder 7 – 11 Jahre

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Donnerstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Sabine Schittko
Tel. 0176 74582386

Probetraining bitte vorher absprechen.

Im Winter findet das Training in der Sporthalle statt.

Stadion Sterkrade

Volksparkstadion Sterkrade, 46145 OB

Kinder ab 12 Jahre

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Sabine Schittko
Tel. 0176 74582386

Abnahme des Sportabzeichens

Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60, 46049 OB

Von April bis September
jeden 1. Mittwoch im Monat
18.00 – 20.00 Uhr

Johannes Eumann
Sabrina Eumann
Sabine Schittko

Martina Eumann
Kay Sandrock

Laufgruppen

Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60, 46049 OB

Montags und mittwochs 17.00 Uhr
(in den Wintermonaten 16.00 Uhr

Detlef Sonntag
Tel. 0208 644789

Walking/Nordic-Walking

Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60, 46049 OB

Montags und } 10.00 - 11.30 Uhr
Mittwochs je } 17.30 - 19.00 Uhr

Helmut Gommers
Tel. 0162 9761933

Hobby-Fußball

Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60, 46049 OB

Sonntags, 11.00 - 12.30 Uhr
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr (nur im Sommer!)

Schwimmen

Kein Schwimmunterricht!

Für dieses Angebot wird zum Vereinsbeitrag ein monatlicher Zusatzbeitrag erhoben!

Aquapark

Heinz-Schleußer-Straße 1, 46047 OB

Samstags, 11.30 - 13.30 Uhr
Nicht in den Sommerferien!

René Challier
Tel. 0208 74114798

Tennis

Wolfgang Mölter
Tel. 0208 683941

Tennis-Jugend

Werner Braam
Tel. 0208 674412

Tennis für Kinder

Willy-Jürissen-Halle

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Kinder von 6 – 16 Jahre

Montags, 16.00 - 19.00 Uhr

Judith Muth

E-Mail [judith.muth @otv1873.de](mailto:judith.muth@otv1873.de)

Spielbetrieb für alle von Mitte April bis Mitte Oktober auf der Platzanlage des OTV, Am Kaisergarten 60,46049 OB. Trainingszeiten nach Absprache.
