



# OTV ECHO



## Inhalt

Grußwort des 1. Vorsitzenden .....	3
Bericht der Kassenwartin .....	7
Walker .....	8
Kindersport.....	10
Pilates am Dienstag .....	13
Jahresbericht Laufgruppe „Lahme Socke“ .....	14
31. Gasometerlauf.....	16
Gedicht Sport.....	30
Ausgleichssport Damen.....	31
Tennis Erwachsene.....	32
Schwimmen im Aquapark .....	36
Leichtathletik.....	37
Leichtathletik ist auch werfen!.....	44
Jubilare 2026 .....	45
Runde Geburtstage 2025 .....	46
Alle Angebote und Termine .....	47

## Grußwort des 1. Vorsitzenden

Liebe OTVer, liebe Freunde und Förderer des OTV,

im letzten Jahr hatten wir uns erstmalig dazu entschieden, das OTV Echo nur noch als digitale Ausgabe zu erstellen. Dies reduzierte den Aufwand und die Kosten deutlich. Auch in diesem Jahr haben wir uns einen Schritt weiter in Richtung Digitalisierung und Ökologie bewegt. Denn auch die Einladung für die JHV haben wir, bis auf wenige Ausnahmen, elektronisch verschickt.

Gleichzeitig bietet dieses Format aber auch mehr visuelle Möglichkeiten als die Papierversion, da beispielsweise Farbdrucke von den Bildern Eurer Aktivitäten teuer im Druck waren und sich nur gut verteilt sowie in angepasstem Maße in einer analogen Ausgabe wiederfinden konnten.

Wir blicken zurück auf ein Jahr mit bekannten wohltätigen Veranstaltungen wie z. B. einer erfolgreichen Jubiläumsausgabe des Gasometerlaufs, einer tollen Saisonöffnung und einen inspirierenden Sternschnuppenlauf. Aber auch neue Formate wie der Weihnachtsbasar zeigten, mit wieviel Freude sich unsere OTVer für andere einsetzen und stark machen.

Der 30. Jubiläums-Gasometerlauf des Oberhausener Turnvereins von 1873 ist Geschichte und traditionell wurde das eingenommene Geld als Spende an das Ambulante Hospiz Oberhausen überwiesen. Der Betrag stammte aus der Teilnahmegebühr, die mit acht Euro/Person von den Sportlern als sehr moderat angesehen und häufig großzügig aufgerundet wurde, und aus den Erlösen aus dem Essens- und Getränkeverkauf. Die Versteigerung eines von den Spielern des VfL Mönchengladbach unterschriebenen Trikots trug dazu bei, dass dem Ambulanten Hospiz stolze 2.100 Euro übergeben werden konnten.



Im Dezember des vergangenen Jahres stellten sich zum fünften Male Kinder auf dem Sportplatz des Oberhausener Turnvereins im Kaisergarten an die Startlinien, um beim Sternschnuppenlauf möglichst viele Runden um den Platz zu schaffen. Die Belohnung der Anstrengungen kamen dem Jugendhospiz Möwennest zugute: Gönner der Kinder, z. B. Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten, hatten vor Laufbeginn zugesagt, für jede absolvierte Runde ihrer Kleinen einen bestimmten Betrag an die wohltätige Organisation zu zahlen. So kamen 2.000 Euro Spenden für das Hospiz Möwennest zusammen.



Die Damen der Leichtathletik-Abteilung des Oberhausener Turnvereins hatten sich vorgenommen, in der Adventszeit Gutes zu tun. Sie entschieden sich, für die „Aktion Lichtblicke“ tätig zu werden und werkten wochenlang mit Strick- und Häkelnadeln, fertigten Etagere an, Weihnachtsschmuck und Tannengestecke, backten Schwarzbrot und Kekse, kochten Marmeladen. Besucher konnten sich aufwärmen mit Glühwein, stärken mit Bratwurst und Suppen, Kaffee und Kuchen. Jung und Alt spendeten 1.600 Euro für Lichtblicke. Ein wirklich tolles Ergebnis des 1. OTV-Weihnachtsbasars!



Die folgenden Artikel berichten von den sportlichen Leistungen unserer Aktiven und animieren hoffentlich viele zum Mitmachen. Im sportlichen Angebot etabliert hat sich zwischenzeitlich Judith Marbach, die ihre Begeisterung für das Tennisspiel an junge Talente weitergibt. Und wer weiß, vielleicht sind bei unseren jungen Athletinnen und Athleten welche dabei, denen ein Start bei Olympia in NRW gelingen kann?



Josef Ziegenfuß und die Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt, Andrea Milz

Eine ganz besondere Ehre wurde Josef Ziegenfuß zuteil. Für jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement im Sport wurde ihm bei einer Veranstaltung in der Staatskanzlei von der

Staatsekretärin für Sport und Ehrenamt die „**Sportplakette des Landes Nordrhein-Westfalen**“ überreicht, die höchste Auszeichnung in NRW für herausragendes Engagement im Sport.

Leider gibt es nicht immer nur positive Nachrichten. Der Tod des langjährigen ersten Ehrenvorsitzenden Dieter Michel hinterlässt bei Familie und Verein eine schmerzhaft Lücke.

Wir gedenken allen Verstorbenen des OTVs!

Viel Spaß beim Lesen der Artikel und bis bald zur Saisonöffnung am 1. Mai!

Mit sportlichem Gruß

Marc Ziegenfuß

1. Vorsitzender



## Bericht der Kassenwartin

Liebe OTV-Mitglieder und Gäste,

die Arbeit des geschäftsführenden Vorstandes nimmt leider nicht ab. Es ist viel zu regeln und zu entscheiden. Zum Glück ist es ein funktionierendes Team, sodass wir bis jetzt alles geregelt bekommen haben.

Wir werden das Jahr 2025 wieder mit einem positiven Ergebnis abschließen können, obwohl die Kosten für Energie, Wasser, Versicherungen usw. stark gestiegen sind.

Wir zahlen ca. 6400 Euro/Jahr an Versicherungen für Haus, Sportanlagen und Umgebung, für Sportler mit und ohne Vereinszugehörigkeit.

Eltern und Kinder, die ausschließlich Kurse gebucht haben, sind keine Mitglieder, sind aber trotzdem versichert.

Ich muss nochmal eine Bitte anbringen:

Bei Unstimmigkeiten bei Zahlungseinzügen bitten wir, die Beiträge nicht zurückbuchen zu lassen, sondern zur Klärung eine Mail an den OTV zu senden: [info@otv1873.de](mailto:info@otv1873.de).

Das gleiche gilt bei Änderungen der Anschrift, des Namens und der Bankverbindung.

Wir alle freuen uns auf das Frühjahr, damit wieder Sport auf der OTV-Anlage getrieben werden kann.

Spenden gegen Spendenbescheinigungen nehmen wir gerne entgegen:

Unsere Bankverbindungen lauten:

Stadtsparkasse Oberhausen  
IBAN DE02 3655 0000 0000 1418 38

Volksbank Rhein-Ruhr  
IBAN DE65 3506 0386 4312 7200 05

Ich wünsche allen ein gesundes, erfolgreiches Sportjahr 2026!

Margret Marbach

Kassenwartin

## Walker

Die Walker und Nordic-Walker des OTV treffen sich montags und mittwochs von 10.00 – 11.00 Uhr und von 17.30 – 19.00 Uhr vor dem OTV-Vereinsheim am Gatterdamplatz und starten dann ihre Runden.

Für das laufende Jahr sind folgende Aktivitäten zusätzlich zum Walken geplant:

- Im Sommer wird eine Bustour nach Griethoorn/NL angeboten.
- Zusätzlich besteht die Möglichkeit, sich bei einer Radtour fitzuhalten.
- Im November dann walken wir mit Lichtern und Fackeln durch den Kaisergarten.
- Vorgesehen ist im Dezember eine Bustour zum Aachener Weihnachtsmarkt.
- Für die Bustouren muss eine Mindest-Teilnehmerzahl von 30 Personen erreicht werden.

Schön ist, dass uns Ende April aus unseren Kreisen eine neue Betreuerin verstärken wird.

Mit Sportlichem Gruß  
Helmut Gommers





## Kindersport

### Rückblick 2025 – Ein bewegtes Jahr im OTV

Das Jahr 2025 war für unseren Verein erneut geprägt von viel Bewegung, Gemeinschaft und Engagement. Mit abwechslungsreichen Aktionen für Kinder, Jugendliche und Familien konnten wir viele schöne Momente erleben – und auch wichtige Entwicklungen anstoßen.

Ein sportliches Highlight war der Ausflug in den *Tree2Tree Kletterpark* Oberhausen. Hier konnten die Teilnehmenden Mut, Geschicklichkeit und Teamgeist unter Beweis stellen. Für viele war es eine ganz neue Erfahrung, die noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Die Vorbereitung und das Erlangen des *Deutschen Sportabzeichens* waren auch 2025 ein fester Bestandteil unseres Angebots. Insgesamt konnten 45 Urkunden ausgestellt werden – ein starkes Zeichen für sportliche Motivation und Durchhaltevermögen in allen Altersgruppen. Ebenfalls auf dem Programm stand das Familiensportabzeichen. Alle Beteiligten hatten großen Spaß und wir konnten erfolgreich ein Sportabzeichen ausstellen.



Herzlichen Glückwunsch an die Familie Zacharias für das Ablegen des Familiensportabzeichens.

Beim *Fahrradfahren im Ruhrpark* ging es sportlich und entspannt zugleich zu. Die gemeinsame Bewegung an der frischen Luft wurde sehr gut angenommen und zeigte einmal mehr, wie wichtig niedrigschwellige Angebote für Familien sind.

Ein besonderes Erlebnis waren die *OTV-Wasserspiele auf dem Sportplatz*. Bei Temperaturen von über 30 Grad hatten Kinder ab sieben Jahren sichtlich großen Spaß. Leider musste die Veranstaltung aufgrund eines aufziehenden Gewitters vorzeitig abgebrochen werden – die Begeisterung bis dahin war jedoch riesig.

Ein echter Höhepunkt des Jahres war der *Sternschnuppenlauf*. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg – sportlich wie auch menschlich. Besonders hervorzuheben ist **Daniel**, der in den eineinhalb Stunden einen neuen Rundenrekord mit 34 Runden um den Platz aufstellte - was ca. 12 Kilometern entspricht - und damit für große Anerkennung sorgte. Gleichzeitig gilt unser Lob selbstverständlich allen Läuferinnen und Läufern, die mit viel Einsatz und Ausdauer zum großartigen Gesamtergebnis beigetragen haben. Denn nicht nur die OTV Kinder haben sich auf die Runden gemacht: Dieses Jahr waren auch viele Eltern und Großeltern mit dabei. Der Sternschnuppenlauf hat eindrucksvoll gezeigt, was möglich ist, wenn viele gemeinsam an einem Ziel arbeiten.

Am 1. Mai feierten wir unsere *OTV-Open-Air-Saisonöffnung*. An der Calisthenics-Outdoor-Anlage, beim Hockey, Teqball und bei weiteren Mitmachangeboten hatten Groß und Klein gleichermaßen Spaß. Die Veranstaltung war gut besucht und bot einen gelungenen Start in die Freiluftsaison.

Sehr erfreulich ist die weiterhin hohe Nachfrage bei den unter 6-Jährigen. Die Plätze sind stark gefragt, aktuell besteht sogar eine Warteliste. In den älteren Altersgruppen hingegen wäre noch Luft nach oben – hier freuen wir uns über jedes neue Gesicht.

Besonders stolz sind wir auf die Entwicklung innerhalb unseres Trainerteams: **Maya** hat den Schritt von der Gruppenhelferin zur Übungsleiterin geschafft und unterstützt uns nun engagiert in allen Kindergruppen. Dafür sagen wir herzlich Danke – wir sind stolz, dich in unseren Reihen zu haben!

Ein großes Dankeschön geht auch an unsere treuen Gruppenhelferinnen **Sophie und Emilia**, die uns zuverlässig und mit viel Einsatz unterstützen. Eure Verlässlichkeit ist für den Verein von unschätzbarem Wert!

### **Ausblick 2026**

Auch im neuen Jahr werden wir unsere bewährten Angebote fortführen – mit einer Ausnahme: Das Familiensportabzeichen wird nicht mehr angeboten. Dafür freuen wir uns besonders auf ein neues Highlight: das **Familien Sommerfest am 11. Juli**, das erstmals stattfinden wird. Wir sind überzeugt, dass es eine tolle Ergänzung zu unserem Vereinsleben sein wird.

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern, Helfenden und Unterstützenden für ein gelungenes Jahr 2025 und freuen uns auf ein ebenso aktives und gemeinschaftliches Jahr 2026.

Emilia, Johannes, Maya, Martina, Sabrina und Sophie



## Pilates am Dienstag

Wie auch in den letzten Jahren trifft sich unsere Pilates-Gruppe am Dienstagvormittag in der Willy-Jürissen Halle zu einer Stunde Training mit viel guter Laune.

Die Gruppe besteht inzwischen aus fast 25 junggebliebenen TeilnehmerInnen und verfügt über ein recht beachtliches Pilates-Repertoire. Im Fokus steht die Körpermitte, das so genannte "Powerhouse": Von den Schultern bis zum Becken werden alle Muskeln im Oberkörper durch langsame, hochkonzentrierte Bewegungen gestärkt. Wir trainieren dabei nicht nur die oberflächliche, sondern ganz gezielt die Tiefenmuskulatur - speziell im unteren Rücken. Gleichzeitig arbeiten auch die Muskeln im gesamten Ober- und Unterkörper mit, was Pilates zum optimalen Ganzkörpertraining macht.

Dabei wird viel gelacht und trotzdem geht es ruhig und konzentriert zu. Jede Stunde endet mit einer kleinen Entspannungseinheit und manchmal auch mit einer Kaffeerunde danach 😊.

Ich bin Nicole, Übungsleiterin für Pilates und Rückengymnastik, zertifizierte Entspannungspädagogin und Tanztrainerin für Swingtänze. In meinen Pilates-Stunden verbinde ich Kraftübungen mit fließenden Bewegungen und Entspannung, so dass man sich nach dem Training zwar erschöpft, aber doch wunderbar entspannt fühlt.

Nicole Hussong



## Jahresbericht Laufgruppe „Lahme Socke“

Schon wieder haben wir ein Jahr „um die Ecke“ gebracht!

Und wieder einmal wartet auch das OTV-Echo!

Ergo habe ich den „Bleistift gespitzt“ und dazu ein Bier geöffnet, auf einem analogen Blatt meine Gedanken für diesen Bericht notiert, um später dann auf meinem PC das Analoge ins Digitale zu verwandeln; denn heute funktioniert ja vieles nur noch mit Strom!

Und nun hinein spaziert in unser Highlight des vergangenen Jahres:

Zum **30. Geburtstag** des **Gasometerlaufes** passend lieferte der Wettergott herrlichstes Sommerwetter – er meinte es fast schon zu gut. 145 aktive Teilnehmer und TeilnehmerInnen kamen zum „Gratulieren“, dazu noch viele passive Besucher.

Eine von den Aktiven war Petra L. aus Nidderau bei Frankfurt; sie hat Verwandte in Oberhausen und bei einem Besuch im letzten Jahr über den Gasometerlauf gelesen, hat sich gedacht „da geh‘ ich mal hin“ und war so begeistert von der Veranstaltung und der Atmosphäre drumherum, dass sie nun wieder dabei sein wollte. „Es macht so viel Spaß, dass ich trotz Höhenangst einfach wieder mitmachen musste. Und es ist ja auch für einen guten Zweck. Tolle Aktion.“

Zum ersten Mal dabei waren acht Kids der C-Jugend des TuS Alstaden aus der Handball-Abteilung mit ihrem Trainer. Der nutzte die Möglichkeit, die Routine des Konditionstrainings zu unterbrechen und etwas Neues anzubieten. „Ganz locker“ hat er es gesehen, „schöne Veranstaltung“; die Jungs indes wollten schon schnell sein und strengten sich mächtig an – das kostete bei dem Wetter ein paar Schweißtropfen mehr.

Auffallend war wieder und es gehört schon dazu, dass auch viele kleinere Kinder mitgingen oder mitgenommen wurden. Es ist immer wieder schön, diese Knirpse zu beobachten, den Stolz, wenn sie ins Ziel gelangen. Von ihnen und den Eltern.

Einmal mehr sorgten Feuerwehrmänner für Aufsehen – diesmal die der Freiwilligen Feuerwehr aus Oberhausen-Mitte. Gestartet und ins Ziel gekommen in einheitlichen Sport-Shirts mit Feuerwehr-Logo, wartete ihre Ausrüstung am Fuße des Gasometers auf sie: Pressluftatmer, Helm, Brandschutzkleidung, Maske. Angelegt, die Feuertreppe rauf und wieder runter, alles wieder abgelegt und zurück ging’s; zwei von ihnen behielten die Ausrüstung dabei sogar an. „Hat Spaß gemacht!“

Auch das Ambulante Hospiz Oberhausen war mit einem Stand vertreten. Hier konnte man sich informieren über die wertvolle Arbeit des Hospizes und über Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen.

Sponsoren waren auch mit im Boot: Terrasports bot Vitalmessungen an, Fa. AIRA spendete die Brötchen und Büromaterial und informierte über Wärmepumpen, Catering für Kids

spendete die Würstchen und die Vereinswirtin viele Getränke, die DEKRA übernahm den Urkundendruck.

Der erste Gasometerlauf 1994 war noch betitelt als „Erlebnisauf-/wandern“, kostenlos und mit einer Teilnehmerzahl von ca. dreißig Sportlern. Heute zahlen die Aktiven eine Gebühr von 8 €/Person; der Erlös auch aus dem Verkauf von Essen und Trinken geht komplett an das Ambulante Hospiz in Oberhausen.

Wer jetzt nachrechnet und feststellt, das stimmt ja mit der Anzahl der Jahre nicht(!), dem sei in Erinnerung gerufen, dass uns Corona und auch die einjährige Instandsetzung des Gasometers einige Jahre der „Nichtbesteigung“ eingebracht haben.

Schon viele Jahre dabei sind die rund 25 Helfer an der Theke, der Anmeldung, dem „Foto-Schießen“, an den Getränkeständen, beim Auf- und Abbau... und immer freundlich und hilfsbereit. Dafür gilt - nicht nur von dieser Stelle – ein ganz dickes „**Danke schön**“.

Dirk Böttger aus der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Gasometers begrüßte die Sportler vor dem Start zu einem „Ereignis mit einer festen Tradition; ein besseres Ziel als unsere Tonne hätte man sich vor 30 Jahren gar nicht aussuchen können“. Die beeindruckende Kulisse des Gasometers sei ein einzigartiges Erlebnis.

So wurde es auch von vielen gesehen. Die Strecke verläuft traditionell vom OTV-Vereinsgelände durch den Kaisergarten entlang des Rhein-Herne-Kanals zur „Tonne“ und auch so zurück. Für alle Teilnehmenden bot sich nach 592 Treppenstufen ein imposanter Panoramablick von der Aussichtsplattform in 104,5 Metern Höhe auf unsere Region.

Wer dann ins Ziel gelangte, wurde mit Handschlag begrüßt, der Erste wie auch der Letzte. Spaß, Kameradschaft und Empathie standen im Vordergrund.

Das Trikot mit den Unterschriften der Spieler des VfL Borussia Mönchengladbach, das unser Vereinskollege Dieter Lange geordert hatte (lieben Dank!), wurde für 100 Euro versteigert; auch das erhöhte die Spende für das Ambulante Hospiz.

Nicht nur wir, auch alle Anwesenden waren sehr zufrieden mit dem Abend, das bewiesen zahlreiche Aussagen. „Wir kommen wieder!“ Und das Angebot wird auch wiederholt werden.

Zwei Wochen später konnten wir dann aus dem Erlös der Veranstaltung einen Spendenscheck über 2.100 € an Michael Etges vom „Ambulanten Hospiz“ in Oberhausen-Stadtmitte im OTV überreichen.

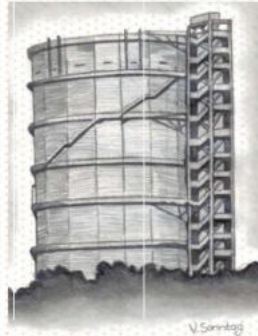
Der **31. Gasometerlauf** findet am Mittwoch, dem **15. Juli 2026** um 18:00 Uhr statt.

# 31. Gasometerlauf

*Walking*

*Laufen*

*Wandern*



**Kein Wettkampfscharakter!**

**START: Mittwoch, 15.07.2026  
18.00 Uhr**

Aufwärmgymnastik um 17.45 Uhr

**STRECKE: vom OTV - Vereinsgelände längs  
des Kanals zum Gasometer und zurück**

**AUFSTIEG: über die Feuertreppe**  
(592 Stufen auf die Plattform in 104,5 Metern Höhe)

**STARTGELD: 8,- Euro**

(Erinnerungsurkunde, Medaille,  
Überraschung für die Kleinen,  
Ausgabe nach dem Abstieg im OTV)

***Der Erlös der Veranstaltung kommt dem  
„Ambulanten Hospiz“ in Oberhausen-Stadtmitte zu Gute.***

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt.**

Meldungen sind bis 30 Minuten vor dem Start  
am Veranstaltungstag möglich. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten  
sind im Vereinsheim vorhanden.

Anfahrtsbeschreibung auf unserer Homepage: [www.otv1873.de](http://www.otv1873.de)

**Oberhausener Turnverein v. 1873.e.V. Am Kaisergarten 60 46049 Oberhausen**


















**Stadtparkasse Oberhausen**

Nur zur Verwendung  
 Zahlen Sie gegen diesen Scheck



**OTV - Spendenscheck**

Betrag in Buchstaben  
**ZweiTausendEinHundert**

noch Betrag in Buchstaben  
 an  
**an**


**Ambulantes Hospiz  
Oberhausen e.V.**

**30. OTV - Gasometerlauf am 25.6.2025**

DM od. EUR \* **€** Betrag **2100,-**

oder Überbringer  
**Oberhausen**  
 Ausstellungsort  
**16. Juli 2025**  
 Datum  
**Oberhausener  
Turnverein v. 1873 e.V.  
Breitensportabteilung**

Unterschrift des Ausstellers  
Der vorgedruckte Schecktext darf nicht geändert oder gestrichen werden. Die Angabe einer Zahlungsfrist auf dem Scheck gilt als nicht geschrieben.

Scheck-Nr. X Konto-Nr. X Betrag X Bankleitzahl X Text X

0000008990684 12 345 678 36550000 014

Im Juli starteten wir mit 7 Aktiven beim Drevenacker Abendlauf über 5 km. Rainer Bierschach wurde in der M65 Erster! Wir anderen waren bei sommerlichen Temperaturen auch mit unserer Leistung zufrieden. Diese Veranstaltung ist einfach „fluffig“..., und wir bleiben ihr treu!



Am 16. August hatten wir auf der Vereinsanlage zum fröhlichen Mitmachen eingeladen, denn das allemal äußerst treue Unkraut war mittlerweile bereit, den Gatterdamplatz fest in seinen Besitz zu nehmen.

Mit 10 tapferen Mitglieder\*innen – siehe Foto – rodeten wir gut 3 Stunden lang, was das Zeug hielt und entsorgten gut und gerne 12 Schubkarren voll des ungeliebten Grüns, nur unterbrochen durch eine kleine Kaffeepause bei Heidi, die uns dann noch zum Abschluss der Rupf-Aktion mit Getränken und fester Nahrung „aufpäppelte“. Dafür nochmal einen ganz herzlichen Dank!!

Zur Vervollständigung: Zwei OTVer hatten früher begonnen als wir und hörten auf, als wir zu Dienstbeginn um 11.30 Uhr antraten. Somit fehlen sie auf dem Foto, dass zum Rupf-Schluss „geschossen“ wurde.

Laut Helmut Gommers (Walker) ist eine Wiederholung erstrebenswert und nötig. Vielleicht können wir dann den einen oder anderen Zupfwilligen mehr begrüßen.

Schließlich erfreuen wir uns alle an einem gepflegten Vereinsgelände!

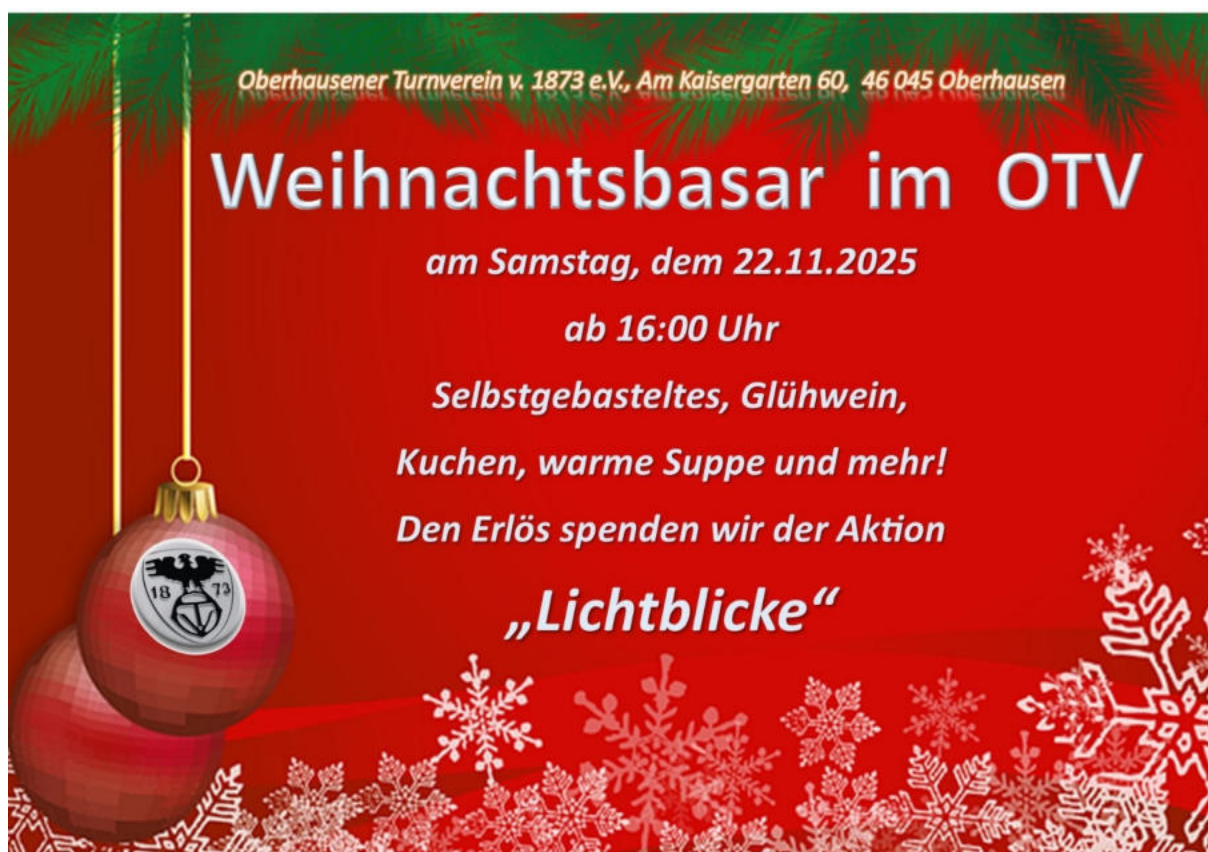


Unsere Damen der Leichtathletik-Abteilung hatten sich entschlossen, in der Adventszeit mit einem Weihnachtsbasar Gutes zu tun. Sie entschieden sich, für die „Aktion Lichtblicke“ tätig zu werden und arbeiteten wochenlang mit Strick- und Häkelnadeln, fertigten Etageren an, Weihnachtsschmuck und Tannengestecke, backten Schwarzbrot und Kekse, kochten Marmeladen. Die Besucher konnten sich aufwärmen mit Glühwein, stärken mit Bratwurst und Suppen, Kaffee und Kuchen...

Dieser erste Einsatz der Hilfe für Menschen, die Unterstützung brauchen, wurde ein voller Erfolg. Der Basar wurde sehr gut angenommen, nicht nur von Vereinsmitgliedern. Voller Stolz konnten die Damen einen Betrag in Höhe von 1.600 € an Radio NRW überweisen, den Träger der „Aktion Lichtblicke e. V.“ Der Verein ist mit dem Spendensiegel des Deutschen Zentralinstitutes für soziale Fragen (DZI) ausgezeichnet.

Im Rahmen dieser Aktion meldete sich Sarah Borkowski von Radio Oberhausen und zeichnete ein Interview mit mir auf (die Damen hatten mir dazu die „Prokura“ übertragen), das kurze Zeit später über den „Äther“ ging/gesendet wurde.

Der Erfolg macht Lust auf neues Engagement in diesem Jahr, das eigentlich schon beschlossene Sache ist.






**Stadtparkasse Oberhausen**  
 Nur zur Verrechnung  
 Zahlen Sie gegen diesen Scheck



# OTV - Spendenscheck

\* Bitte immer ausfüllen.

Betrag in Buchstaben Ein Tausend Sechshundert  
 noch Betrag in Buchstaben  
 an an:

DM od. EUR \* **€** Betrag **1600,-**  
 oder Überbringer  
Oberhausen  
 Ausstellungsort  
16. Juli 2025  
 Datum  
Oberhausener  
Turnverein v. 1873 e.V.  
1. Breitensportabteilung  
 1. Unterschrift des Ausstellers


**Aktion Lichtblicke**

**1. OTV - Weihnachtsbasar am 22.11.2025**

Der vorgedruckte Schecktext darf nicht geändert oder gestrichen werden. Die Angabe einer Zahlungsfrist auf dem Scheck gilt als nicht geschrieben.

Scheck-Nr.	Konto-Nr.	Betrag	Bankleitzahl
X	X	X	X

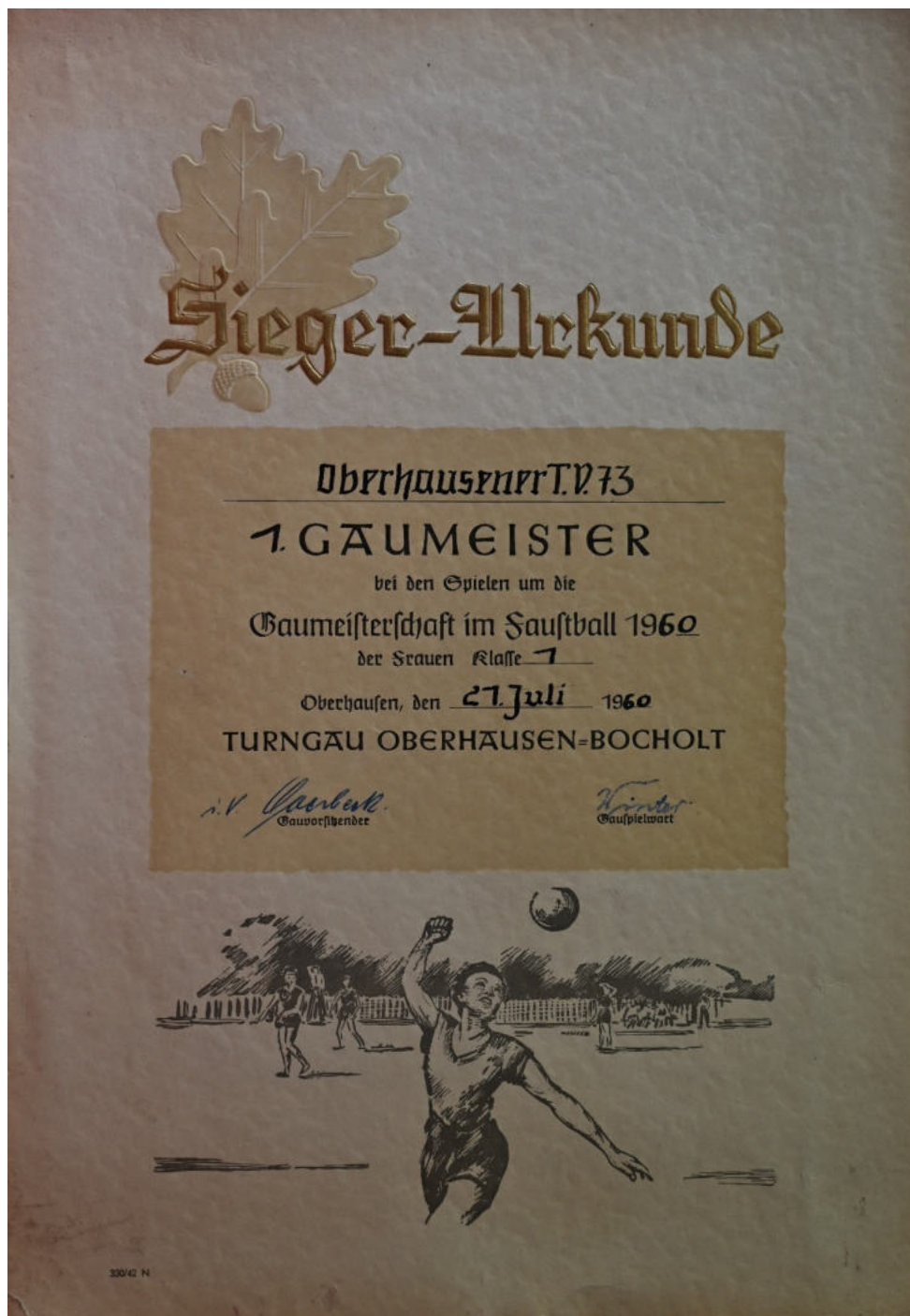
0000008990684J 12 345 678 9H 36550000J 01H

Das war's – wie immer – in der gebotenen Kürze und ohne jeglichen Anspruch auf Vollständigkeit.

Bleibt gesund, sportlich und denkt positiv!

Glück auf!

*Detlef Sonntag*



## Gedicht Sport

Liebe Sportfreunde/innen im OTV, warum beschäftigt uns eigentlich der Sport? Dazu fand ich die folgenden Zeilen:

*Sport macht Schwache selbstbewusster,  
Dicke dünn, und macht  
Dünne hinterher robuster,  
gleichsam über Nacht.  
Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,  
kürzt die öde Zeit,  
und er schützt uns durch Vereine  
vor der Einsamkeit,  
nimmt den Lungen die verbrauchte  
Luft, gibt Appetit;  
was uns wieder ins (damals) verrauchte  
treue Wirtshaus zieht,  
wo man dann die sporttrainierten  
Muskeln trotzig hebt  
und fortan in illustrierten  
Blättern weiterlebt.*

So beschreibt Joachim Ringelnatz seinen „Ruf zum Sport“.

Dies ist ein Auszug daraus.

Liebe Grüße  
Rainer Bierschbach  
Geschäftsführer

## Ausgleichssport Damen

Unser sportliches Jahr beginnt im Januar. Wir trainieren uns die überflüssigen Pfunde ab und das mit Spaß und guter Laune!

Am Aschermittwoch kommen wir traditionsgemäß in gemütlicher Runde bei Heidi im Clubhaus zusammen. Dort gibt es allerlei Variationen an Fisch und wir essen uns jedes Mal wieder kugelrund, sodass wir im übrigen Turnjahr alles wieder abtrainieren müssen.

Nikolaus und Weihnachten sind Feste, die wir auch gemeinsam feiern.

Kommt einfach zu einem Probetraining vorbei, wenn ihr Lust auf Sport und Geselligkeit habt!

Eure Übungsleiterin Britta Kastell



# Tennis Erwachsene

Bericht des Sportwartes der Tennisabteilung – Saison 2025

Mit drei Mannschaften ging die Tennisabteilung des OTV im Sommer 2025 in die Meisterschaftsspiele.

Die Damen 65 konnten sich wie im vergangenen Jahr in der Niederrheinliga, also in der höchsten Klasse im Tennisverband, sehr gut behaupten.

Mit drei Siegen, zwei Unentschieden und zwei Niederlagen belegten die Damen 65 in der 8er Gruppe am Ende Platz 4.

5 TVN Sommer 2025  
6 Damen 65 Doppelrunde Niederrheinliga Gr. 088

6 Spielleiter: Carsten Nothnick,  
6 Tel: / eMail: [nothnick@tvn-tennis.de](mailto:nothnick@tvn-tennis.de)

## Tabelle

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tab.Punkte	Matchpunkte	Sätze	Spiele
1	<a href="#">RW Goch 1</a>	7	7	0	0	14:0	26:2	52:8	323:153
2	<a href="#">Stadtwald Hilden 1</a>	7	4	2	1	10:4	16:12	34:27	266:245
3	<a href="#">TC Babcock 1</a>	7	3	2	2	8:6	16:12	33:29	252:254
4	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	7	3	2	2	8:6	15:13	35:29	275:238
5	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	7	2	3	2	7:7	13:15	34:34	265:252
6	<a href="#">TV Burgaltendorf 2</a>	7	1	1	5	3:11	9:19	24:41	234:295
▼ 7	<a href="#">TC Hilden-Ost e.V. 1</a>	7	1	1	5	3:11	9:19	21:43	213:307
▼ 8	<a href="#">TC Schiefbahn 1</a>	7	0	3	4	3:11	8:20	21:43	208:292

## Spielplan

Datum	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Matchpunkte	Sätze	Spiele	Spielbericht	
Do. 08.05.2025 10:00	<a href="#">Stadtwald Hilden 1</a>	<a href="#">TC Hilden-Ost e.V. 1</a>	3:1	7:2	48:27	<a href="#">anzeigen</a>	
	<a href="#">TV Burgaltendorf 2</a>	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	1:3	2:6	25:41	<a href="#">anzeigen</a>	
	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	<a href="#">TC Schiefbahn 1</a>	3:1	6:2	45:24	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 08.05.2025 12:00	<a href="#">RW Goch 1</a>	<a href="#">TC Babcock 1</a>	3:1	6:2	44:27	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 15.05.2025 10:00	<a href="#">TC Hilden-Ost e.V. 1</a>	<a href="#">TC Babcock 1</a>	0:4	0:8	21:49	<a href="#">anzeigen</a>	
	Do. 15.05.2025 12:00	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	<a href="#">RW Goch 1</a>	1:3	3:6	28:38	<a href="#">anzeigen</a>
		<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	<a href="#">TV Burgaltendorf 2</a>	3:1	7:2	50:30	<a href="#">anzeigen</a>
Do. 22.05.2025 10:00	<a href="#">Stadtwald Hilden 1</a>	<a href="#">TC Schiefbahn 1</a>	3:1	6:2	43:23	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 22.05.2025 10:30	<a href="#">TC Schiefbahn 1</a>	<a href="#">TC Hilden-Ost e.V. 1</a>	0:4	1:8	28:46	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 22.05.2025 10:30	<a href="#">TC Babcock 1</a>	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	3:1	6:4	39:40	<a href="#">anzeigen</a>	
	Do. 22.05.2025 12:00	<a href="#">TV Burgaltendorf 2</a>	<a href="#">RW Goch 1</a>	0:4	1:8	17:49	<a href="#">anzeigen</a>
		<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	<a href="#">Stadtwald Hilden 1</a>	2:2	6:5	43:39	<a href="#">anzeigen</a>
Do. 12.06.2025 10:00	<a href="#">TC Schiefbahn 1</a>	<a href="#">TV Burgaltendorf 2</a>	2:2	6:5	44:36	<a href="#">anzeigen</a>	
	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	4:0	8:2	41:29	<a href="#">anzeigen</a>	
	<a href="#">RW Goch 1</a>	<a href="#">TC Hilden-Ost e.V. 1</a>	4:0	8:0	48:14	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 12.06.2025 14:00	<a href="#">Stadtwald Hilden 1</a>	<a href="#">TC Babcock 1</a>	3:1	6:2	41:24	<a href="#">anzeigen</a>	
Mi. 18.06.2025 11:00	<a href="#">TC Babcock 1</a>	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	2:2	4:5	34:40	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 26.06.2025 10:00	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	<a href="#">RW Goch 1</a>	0:4	1:8	23:47	<a href="#">anzeigen</a>	
	<a href="#">TC Hilden-Ost e.V. 1</a>	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	1:3	4:7	40:49	<a href="#">anzeigen</a>	
	<a href="#">TC Schiefbahn 1</a>	<a href="#">TC Babcock 1</a>	2:2	4:5	30:39	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 26.06.2025 12:00	<a href="#">TV Burgaltendorf 2</a>	<a href="#">Stadtwald Hilden 1</a>	1:3	3:6	41:41	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 03.07.2025 10:00	<a href="#">TC Hilden-Ost e.V. 1</a>	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	2:2	5:5	35:38	<a href="#">anzeigen</a>	
	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	<a href="#">TC Schiefbahn 1</a>	2:2	5:5	35:35	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 03.07.2025 12:00	<a href="#">TC Babcock 1</a>	<a href="#">TV Burgaltendorf 2</a>	3:1	6:4	40:38	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 03.07.2025 14:00	<a href="#">RW Goch 1</a>	<a href="#">Stadtwald Hilden 1</a>	4:0	8:0	49:20	<a href="#">anzeigen</a>	
Do. 10.07.2025 10:00	<a href="#">Stadtwald Hilden 1</a>	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	2:2	4:4	34:38	<a href="#">anzeigen</a>	
	<a href="#">TV Burgaltendorf 2</a>	<a href="#">TC Hilden-Ost e.V. 1</a>	3:1	7:2	47:30	<a href="#">anzeigen</a>	
	<a href="#">RW Goch 1</a>	<a href="#">TC Schiefbahn 1</a>	4:0	8:1	48:24	<a href="#">anzeigen</a>	

Erika Naumann, Regina Heland-Braam, Karin Mölter, Dagmar Pahl, Margret Marbach und Birgit Werner können sehr stolz auf die Saison zurückblicken.

Nach dem Abschluss der Meisterschaftsspiele entschieden sich die Damen 65, keine weiteren Medenspiele im OTV mehr zu bestreiten. Die Mehrzahl der Spielerinnen bleibt aber der Tennisabteilung als Hobbyspielerin treu.

Noch erfolgreicher waren die Herren 70 in ihrer 5er Gruppe in der Niederrheinliga. Mit zwei Siegen und zwei Unentschieden belegte die Mannschaft am Ende Platz 2 und wurde damit Vizemeister am Niederrhein.

**TVN Sommer 2025**  
**Herren 70 Doppelrunde Niederrheinliga Gr. 099**  
 Spielleiter: Carsten Nothnick, ,  
 Tel: / eMail: [nothnick@tvn-tennis.de](mailto:nothnick@tvn-tennis.de)

**Tabelle**

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tab.Punkte	Matchpunkte	Sätze	Spiele
1	<a href="#">Spielverein Neukirchen 1</a>	4	3	1	0	7:1	18:6	37:16	251:159
2	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	4	2	2	0	6:2	16:8	35:21	239:188
3	<a href="#">TSG Solingen 1</a>	4	1	2	1	4:4	13:11	32:24	231:211
▼ 4	<a href="#">GWR Büderich 1</a>	4	1	0	3	2:6	6:18	13:38	159:262
▼ 5	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	4	0	1	3	1:7	7:17	18:36	179:239

**Spielplan**

Datum	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Matchpunkte	Sätze	Spiele	Spielbericht
Do. 08.05.2025 10:00	<a href="#">TSG Solingen 1</a>	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	3:3	8:7	54:56	<a href="#">anzeigen</a>
	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	<a href="#">GWR Büderich 1</a>	2:4	6:8	61:54	<a href="#">anzeigen</a>
Do. 22.05.2025 10:00	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	<a href="#">Spielverein Neukirchen 1</a>	3:3	7:7	54:60	<a href="#">anzeigen</a>
	<a href="#">GWR Büderich 1</a>	<a href="#">TSG Solingen 1</a>	1:5	3:10	49:65	<a href="#">anzeigen</a>
Do. 05.06.2025 10:00	<a href="#">TSG Solingen 1</a>	<a href="#">Spielverein Neukirchen 1</a>	2:4	7:8	56:55	<a href="#">anzeigen</a>
	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	5:1	11:4	65:38	<a href="#">anzeigen</a>
Do. 12.06.2025 10:00	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	<a href="#">TSG Solingen 1</a>	3:3	6:7	51:56	<a href="#">anzeigen</a>
	<a href="#">Spielverein Neukirchen 1</a>	<a href="#">GWR Büderich 1</a>	6:0	12:0	72:20	<a href="#">anzeigen</a>
Do. 26.06.2025 10:00	<a href="#">GWR Büderich 1</a>	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	1:5	2:10	36:64	<a href="#">anzeigen</a>
	<a href="#">Spielverein Neukirchen 1</a>	<a href="#">TV Burgaltendorf 1</a>	5:1	10:2	64:29	<a href="#">anzeigen</a>

 [Tabelle und Spielplan \(pdf\)](#)

Werner Braam, Peter Flasbeck, Jürgen Düsterwald, Klaus Overbeck, Klaus Algermißen, Klaus Grote, Mirko Milazar, Wolfgang Mölter und Gerd Bröring verpassten nur ganz knapp die Meisterschaft.

Die Damen 55 wechselten im Jahr 2025 zu den Damen 60 in die Doppelrunde. Sie spielten auch weiterhin in der Bezirksliga, wie auch im vergangenen Jahr in 4er-Mannschaften. Dabei spielten sie in zwei Runden jeweils zwei Doppel mit unterschiedlichen Partnerinnen.

**Rechter Niederrhein Sommer 2025  
Damen 60 Doppelrunde Bezirksliga Gr. 075**

Spielleiter: Sven Fässler, ,  
Tel: 0172-6868205 / eMail: [wettspieleiter@tvn-bezirk2.de](mailto:wettspieleiter@tvn-bezirk2.de)

Hin - und Rückspiel

**Tabelle**

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tab.Punkte	Matchpunkte	Sätze	Spiele
1	<a href="#">Hamminkeler TC 1</a>	6	6	0	0	12:0	22:2	45:5	284:116
2	<a href="#">SuS Wesel 1</a>	6	3	1	2	7:5	14:10	29:21	230:200
3	<a href="#">TC Bislich 1</a>	6	2	1	3	5:7	12:12	26:26	238:225
4	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	6	0	0	6	0:12	0:24	0:48	79:290

**Spielplan**

Datum	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Matchpunkte	Sätze	Spiele	Spielbericht
Di. 06.05.2025 10:00	<a href="#">TC Bislich 1</a>	<a href="#">SuS Wesel 1</a>	2:2	5:5	38:44	<a href="#">anzeigen</a>
Di. 06.05.2025 14:00	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	<a href="#">Hamminkeler TC 1</a>	0:4	0:8	7:48	<a href="#">anzeigen</a>
Di. 20.05.2025 10:00	<a href="#">SuS Wesel 1</a>	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	4:0	8:0	48:10	<a href="#">anzeigen</a>
Di. 20.05.2025 14:00	<a href="#">Hamminkeler TC 1</a>	<a href="#">TC Bislich 1</a>	3:1	7:3	49:38	<a href="#">anzeigen</a>
Di. 27.05.2025 10:00	<a href="#">SuS Wesel 1</a>	<a href="#">Hamminkeler TC 1</a>	1:3	2:6	28:43	<a href="#">anzeigen</a>
	<a href="#">TC Bislich 1</a>	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	4:0	8:0	48:15	<a href="#">anzeigen</a>
Di. 03.06.2025 10:00	<a href="#">SuS Wesel 1</a>	<a href="#">TC Bislich 1</a>	3:1	6:2	49:41	<a href="#">anzeigen</a>
Di. 03.06.2025 14:00	<a href="#">Hamminkeler TC 1</a>	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	4:0	8:0	48:7	<a href="#">anzeigen</a>
Di. 24.06.2025 10:00	<a href="#">TC Bislich 1</a>	<a href="#">Hamminkeler TC 1</a>	0:4	0:8	24:48	<a href="#">anzeigen</a>
	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	<a href="#">SuS Wesel 1</a>	0:4	0:8	20:49	<a href="#">anzeigen</a>
Di. 08.07.2025 10:00	<a href="#">Oberhausener TV 1</a>	<a href="#">TC Bislich 1</a>	0:4	0:8	20:49	<a href="#">anzeigen</a>
Di. 08.07.2025 14:00	<a href="#">Hamminkeler TC 1</a>	<a href="#">SuS Wesel 1</a>	4:0	8:0	48:12	<a href="#">anzeigen</a>

Leider wurden in der 4er Gruppe mit Hin- und Rückspielen alle Begegnungen verloren. Daher hoffen die Damen auf ein besseres Abschneiden in der kommenden Saison.

Birgit Werner, Silvia Schmitt-Groh, Beate Hein, Ingeborg Hüser, Gertrud Deutsch, Ulrike Büning, Elfi Dorin und Leni Röttgermann werden im Sommer 2026 wieder am Start sein.

Da waren es nur noch zwei ...

Die Entscheidung der Damen 65, nach dem Abschluss der Meisterschaftsspiele keine weiteren Medenspiele im OTV zu bestreiten, trifft die Tennisabteilung hart.

Vor einigen Jahren schrieb unser leider viel zu früh verstorbener Tennisfreund Udo Röder „Quo vadis Tennisabteilung“.

Mit einem warnenden Ton beklagte Udo die zunehmende Überalterung der Mitglieder in der Tennisabteilung.

Durch Corona, die Aufgabe des Tennissports aus Altersgründen und durch individuelle Verletzungen schrumpfte die Zahl der Mannschaften, die auf Bezirks- und Verbandsebene Meisterschaftsspiele bestritten, von früher einmal bis zu 15 auf aktuell nur noch zwei. Dieser Trend konnte bisher nicht gestoppt werden.

Ein erfreulicher Ansatz ist der Aufbau einer neuen Tennisjugend. Judith Muth betreut als Übungsleiterin und Tennistrainerin inzwischen 10 – 15 Kinder und Jugendliche in mehreren Gruppen.

Es wäre schön, wenn sich diese Entwicklung weiter fortsetzen könnte. Vielleicht kann man durch diese neuen Kurse für die Kids auch einige Familienmitglieder der Tennisjugend an unseren schönen Ballsport heranführen?

Darüber hinaus plant die Tennisabteilung, über die sozialen Medien Werbung für unseren interessanten Sport zu machen. Auf diesem Weg sollen gerade die jüngeren und mittleren Altersklassen angesprochen werden. Dazu bemüht sich die Abteilungsleitung, einen Tennistrainer oder eine Tennistrainerin zu finden, der/die die Interessenten betreuen kann.

Werner Braam

Sportwart Tennis im OTV

# Schwimmen im Aquapark

Samstags, 11.30 – 13.30 Uhr

Aquapark, Heinz-Schleußer-Str. 1

46047 Oberhausen

Ihr seid eingeladen, im Sport-Revier des Aquaparks unter der Aufsicht unseres Schwimmmeisters René Challier Bahnen zu schwimmen. Dabei könnt Ihr auch für das Sportabzeichen den Schwimmnachweis ablegen und die Leistungsnachweise für Schnelligkeit und Ausdauer erbringen. Natürlich darf auch „nur“ aus Spaß und Freude geschwommen werden. Eure Kinder dürfen gerne mitkommen und möchten vielleicht für ein Seepferdchen oder ein anderes Abzeichen üben und die Prüfungen bestehen.

In den Sommerferien steht uns das Bad leider nicht zur Verfügung. Für den Zugang zu unseren Zeiten benötigt Ihr derzeit einen Schwimmcoin, den Ihr über unsere Geschäftsstelle erhalten könnt. Der Zugang wird in diesem Jahr aber umgestellt. Näheres ist uns noch nicht bekannt.

Kommt uns doch einmal besuchen und probiert es, im Wasser Bahnen zu ziehen!

Rainer Bierschbach

## Leichtathletik

Das Jahr 2025 war in vielerlei Hinsicht ein anderes als die Jahre zuvor – und entsprechend fällt auch dieser Bericht etwas anders aus als der im letzten Jahr.

Nicht, weil sich die Kinder an sich verändert hätten: Sie sind nach wie vor ehrgeizig, stärker, cleverer und empathischer denn je. Verändert haben sich vielmehr ihre Anzahl, ihre Ansprüche und die Art des Trainings. Die Kinder sind älter geworden und fordern zunehmend ein gezielteres, „reineres“ Training. Spielerische Einheiten treten dabei etwas in den Hintergrund. Gleichzeitig ist die Gruppe gewachsen, und es sind einige neue Athletinnen und Athleten hinzugekommen.

Während in vielen Bereichen – etwa in der Schule oder der OGS – Sport und Wettkämpfe eher eingeschränkt werden, ist bei den Kindern ein gegenteiliger Wunsch deutlich spürbar: Sie möchten sich im Training messen, ihre Leistungen zeigen und sich weiterentwickeln. Das ist eine sehr schöne Entwicklung, und es ist beeindruckend zu sehen, wie groß und selbstständig sie geworden sind.



Die Fortschritte sind deutlich sichtbar: Kinder, die zuvor kaum 350 Meter ohne Pause laufen konnten, schaffen inzwischen problemlos 1.050 Meter. Sieger- und Ehrenurkunden bei den Bundesjugendspielen sind für viele keine ferne Vorstellung mehr. Auch erste Plätze bei Wettkämpfen – mit Pokalen und Urkunden – sind für diejenigen, die regelmäßig trainieren, inzwischen Realität. Es macht große Freude zu sehen, welches Potenzial in den Kindern steckt.

Sportlich begann das Jahr mit einem Crosslauf in Xanten. Trotz sehr kalter Temperaturen haben die Kinder tapfer durchgehalten. Es folgte die Hallen-KiLa in Osterfeld, bei der wir zahlreiche sehr gute Platzierungen erzielen konnten.



Bei den Sportpark Classics in Duisburg erreichte Paul S. den 3. Platz über 50 Meter, Nathan E. belegte den 2. Platz im Hochsprung. Auch bei den Regionsbestenkämpfen konnte Nathan E. mit einem 3. Platz überzeugen.



Kurz vor den Sommerferien nahmen einige Kinder mit großer Begeisterung am Duisburger Zoolauf teil und erzielten dabei sehr gute Zeiten. Den Abschluss vor den Ferien bildete ein Sommerfest mit vielen Athletinnen und Athleten sowie deren Familien. Dieses Format kam so gut an, dass wir es künftig ausbauen und als Alternative zur Weihnachtsfeier etablieren möchten.



In Niewkerk bestätigten unsere „Großen“ erneut ihr Können: Nathan E. belegte im Vierkampf der M11 den 1. Platz, Maja S. und Lucy S. erreichten im Vierkampf der W11 die Plätze 1 und 2.



An den Stadtmeisterschaften konnten wir mit fast 25 Kindern teilnehmen, von denen sich viele unter den ersten drei Plätzen wiederfanden.



Die ohnehin verspätete Sportabzeichenverleihung – insgesamt 23 Abzeichen, davon 15 in Gold und 8 in Silber – haben wir bewusst weiter nach hinten verschoben, um den OTV-Weihnachtsbasar zugunsten der Aktion Lichtblicke zu unterstützen (siehe auch Artikel Lahme Socke). Es war ein gelungener Abend, bei dem eine beachtliche Summe zusammenkam.



An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Unterstützerinnen und Unterstützer, Spenderinnen und Spender sowie ganz besonders an die Eltern und Helfer, die immer zur Stelle sind, wenn sie gebraucht werden.

Das Jahr endete nicht nur mit einem Weihnachtstraining, sondern auch mit einem Abschied aus der U12. Mit 12 Jahren wechseln die Kinder in den leistungsorientierten Bereich zum OTV/LAV nach Sterkrade. Ende 2025 hat Nathan E. diesen Schritt gemacht. Auch wenn dieser Moment für mich persönlich immer mit Wehmut verbunden ist, freue ich mich sehr, dass der Weg für die Kinder dort weitergeht und sie sich sowohl sportlich als auch persönlich weiterentwickeln.

Das Team und ich wünschen dir, Nathan, viel Erfolg und hoffen, dich bald einmal wieder bei uns, als Besuch, begrüßen zu dürfen.

Ein besonderer Dank gilt auch Johanna und Kathi für eure Unterstützung!



Unsere Städte, unsere Spiele – wer weiß, vielleicht haben wir schon heute einige Kandidatinnen und Kandidaten für die Olympischen Spiele 2036 oder 2040 in unseren Reihen.

**Sabine Schittko**

## Leichtathletik ist auch werfen!

Unser 2. Vorsitzender Josef Ziegenfuß ist zwar fast nirgends lieber als am Gatterdamplatz, aber wenn er nicht als Kampfrichter so manches Wochenende unterwegs ist, trainiert er. Wofür? Damit die Fitness hoch bleibt, betreibt er als Ausgleich einige leichtathletische Wurfdisziplinen wie Hammer, Speer und Diskus. Die Kugel ist nicht sein Lieblingsgerät, zwangsläufig kommt das Training zu kurz. Was sich bei der Leistung, natürlich nicht altersbedingt, bemerkbar macht. Aber im Leichtathletikverband Nordrhein ist er auf den vorderen Plätzen zu finden.



Im Jahr 2026 wird in der Altersklasse M80 alles leichter. Da ist der Hammer statt 4kg nur noch 3 kg schwer und der Sperr wiegt statt 500 gr. nur noch 400 gr. Aber deswegen fliegen die Wurfgeräte nicht automatisch weiter. Besonders der 400 gr. Speer hat ein ganz anders Flugverhalten. Wir sind gespannt, wie weit die Geräte fliegen werden. Immerhin flog der Hammer bereits über die Qualifikationsleistung zu den Deutschen Meisterschaften.

Marc Ziegenfuß

# Jubilare 2026

## 25 Jahre OTV

**Gisela Auf der Heiden**

**Elisabeth Schmidt**

**Maria Emde**

**Mandy Möller**

**Andre auf der Heiden**

**Petra Baars**

**Dorothee Sprick**

**Eva Scholven**

**Christian Hasley**

## 40 Jahre OTV

**Rainer Antonin**

**Daniela Cuber**

**Sylvia Lebede**

**Klaus Pickartz**

**Marlies Pickartz**

**Hans Stams**

**Ingeborg Stams**

**Peter Weinsheimer**

## 50 Jahre OTV

**Regina Heland-Braam**

**Wolfgang Mölter**

## 55 Jahre OTV

**Brigitte Lange**

## 65 Jahre OTV

**Hans-Jürgen Klaus**

## 75 Jahre OTV

**Dieter Lange**

## 80 Jahre OTV

**Maria Heien**

## Runde Geburtstage 2025

Der OTV gratuliert nachträglich herzlich zum

### 75. Geburtstag

Ellen Armbrüster- Müller	Heidemarie Schmitz- Suliga	
Inge Kräh	Lydie Blaha	Klaus-Peter Kretschmer
Mechtild Laaks	Halina Hasley	Brigitte Blankenburg
Wolfgang Neff	Christel Schönhoff	Anita Engel
Ursula Plogsties	Angelika Thiede	Margret Heep
Monika Sack	Ingrid Thomas	Maria Henn
Rita Schilling	Regina Torn	Maria Therese-Jansen
Brigitte Schmitz	Erika Ziegenfuß	

### 80. Geburtstag

Karin Blotevogel	Edith Koblitz	Eva Scholven
Roswitha Buschhausen	Ingrid Nikolaizik	Bernd Schur
Marita Ernst	Leonore Schaum	

### 85. Geburtstag

Gisela Auf der Heiden	Doris Fritz	Marianne Pollak
Margarete Haser	Christel Godder	Brigitte Woiwod
Werner Schneider	Jürgen Keuchel	Anneliese Schmuck
Christa Braam		

### 90. Geburtstag

Agnes Gotthardt	Antonie Kietzmann
Horst Pannenbecker	Renate van Haren

### 95. Geburtstag

Elfriede Heim

## Kindersport

### Willy-Jürissen-Halle

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Kinder 4 - 5 Jahre

Montags, 16.00 - 17.00 Uhr

**Martina Eumann**

Tel. 0208 842649

Kinder 5 – 6 Jahre

Montags, 17.00 - 18.00 Uhr

Kinder im 1. und 2. Schuljahr

Montags, 18.00 - 19.00 Uhr

In den Sommermonaten findet das Training auf dem OTV-Platz statt.

### Willy-Jürissen-Halle

Lothringer Straße 75, 46045 OB

Kinder ab 6 - 9 Jahre

Montags, 16.15 – 17.30 Uhr

**Johannes und**

**Sabrina Eumann**

Tel. 0208 62803240

Kinder 10 – 13 Jahre

Montags, 17.45 - 19.00 Uhr

Jugendliche älter als 14 Jahre

Montags, 19.00 - 20.00 Uhr

In den Sommermonaten findet das Training auf dem OTV-Platz statt.

### Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule

Schwartzstraße 87, 46045 OB

Kinder 4 – 5 Jahre

Mittwochs, 16.30 - 17.30 Uhr

**Sandra Lischka**

E-Mail [sandra.lischka@otv1873.de](mailto:sandra.lischka@otv1873.de)

Kinder 5 – 6 Jahre

Mittwochs, 17.30 - 18.30 Uhr

**Karibu Sana - Familienzentrum Alstaden** → *Kursangebote!*  
Stubbenbaum 6, 46049 Oberhausen

Eltern und Kinder 1 - 2 Jahre  
Dienstags, 15.00 - 16.00 Uhr

**Martina Eumann**  
Tel. 0208 842649

Eltern und Kinder 2 – 3 Jahre  
Dienstags, 16.00 - 17.00Uhr

Kinder 3 – 4 Jahre  
Dienstags, 17.00 - 18.00 Uhr

Diese Angebote werden in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Karibu Sana als Kurse durchgeführt. Die Kursdauer ist unterschiedlich und wird vor Kursbeginn bekanntgegeben.

---

## **Ausgleichssport und Fitnessstraining**

**Turnhalle Fasia Jansen Gesamtschule**  
Schwartzstraße 87, 46045 OB

Herren (alle Altersklassen)  
Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Heinrich Viefers**  
Tel. 0201 600813

Damen  
Mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

**Britta Kastell**

Damen  
Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Nazan Yardimci**  
Tel. 0177 8748613

Qigong  
Dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr

**Ute Michel**  
Tel. 0208 208603

**Turnhalle Bertha-von-Suttner-Gymnasium**  
Bismarckstraße 53, 46047 OB

Damen  
Montags, 19.00 – 20.00 Uhr

**Susanne Federwisch**  
Tel. 0157 75380142

## **Turnhalle Elsa-Brändström-Gymnasium**

Christian-Steger-Straße 11, 46045 OB

Damen

Donnerstags, 18.30 - 20.00 Uhr

**Yvonne Beck**  
**Isabel Hoffmann**  
Tel. 0178 1983084  
Tel. 0176 24757569

Herren **Fußball-Tennis**

Dienstags, 19.30 - 21.30 Uhr

**Christian König**  
Tel. 0176 43038649

## **Turnhalle Rolandschule**

Straßburger Straße 212, 46045 OB

Damen

Montags, 17.30 - 18.30 Uhr

**Kamila Donner**  
Tel. 0173 6094990

## **Turnhalle Landwehr**

Rechenacker 62, 46049 OB

Er & Sie (Paare)

Dienstags, 18.30 - 19.30 Uhr

**Gisela Karolak**  
Tel. 0179 4402933

Damen

Dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr

## **Gatterdamplatz,**

Am Kaisergarten 60, 46049 OB

**Gymnastik und Tanz für Damen ab 60 Jahren**

Von Folklore bis zu Partytänzen

Montags, 16.00 - 17.30 Uhr

**Suse Wiedemann**  
Tel. 02054 85667

---

## **Willy-Jürissen-Halle (Gymnastikraum 1. Etage)**

Lothringer Straße 75, 46045 OB

**Pilates**

Dienstags, 09.55 - 11.10 Uhr

**Nicole Hussong**  
Tel. 0176 42953903

*Für dieses Angebot wird zum Vereinsbeitrag ein monatlicher Zusatzbeitrag erhoben!*

**Karibu Sana - Familienzentrum Alstaden**  
Stubbenbaum 6, 46049 Oberhausen

**Tabata** → *Kursangebot!*  
Donnerstags 19.30 -21.00 Uhr

**Sandy Lux**  
Tel. 0157 57069429

---

## Rehasport

*Für Teilnehmer und Teilnehmerinnen ohne ärztliche Verordnung muss für den Rehasport ein monatlicher Zusatzbeitrag erhoben werden!*

### Lungensport

**Sabine Matern**  
Tel. 0208 677339  
E-Mail: rehasport@otv1873.de

**Bistro „Jahreszeiten“ - Gute Hoffnung Leben**  
An der Guten Hoffnung 9, 46145 OB-Sterkrade

Dienstags, 09.30 - 10.30 Uhr COPD I - III  
11.00 - 12.00 Uhr COPD I - III

### Johanniter Krankenhaus

Steinbrinkstraße 96a, 46145 OB-Sterkrade

Dienstags, 15.45 - 16.45 Uhr verschiedene Gruppen COPD  
17.00 - 18.00 Uhr verschiedene Gruppen COPD

Nachfragen zu den COPD-Gruppen bitte bei Sabine Matern!

## Sport bei orthopädischen Erkrankungen

**Willy-Jürissen-Halle** (Gymnastikraum 1. Etage)  
Lothringer Straße 75, 46045 OB

**Karin Köntopp**  
Tel. 02064 35057

Montags, 09.00 - 10.00 Uhr

## Sport in der Krebsnachsorge/Damen

**Willy-Jürissen-Halle** (Gymnastikraum 1. Etage)  
Lothringer Straße 75, 46045 OB

**Karin Köntopp**  
Tel. 02064 35057

Montags, 10.00 - 11.00 Uhr

---

## Leichtathletik für Kinder

### Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60

Kinder 7 – 11 Jahre

Dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Donnerstags, 17.00 - 18.30 Uhr

**Sabine Schittko**  
Tel. 0176 74582386

Probetraining bitte vorher absprechen.

Im Winter findet das Training in der Sporthalle statt.

### Stadion Sterkrade

Volksparkstadion Sterkrade, 46145 OB

Kinder ab 12 Jahre

Montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

## Abnahme des Sportabzeichens

### Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60, 46049 OB

Von April bis September  
jeden 1. Mittwoch im Monat  
18.00 – 20.00 Uhr

**Johannes Eumann**  
**Sabrina Eumann**  
**Sabine Schittko**

**Martina Eumann**  
**Kay Sandrock**

---

## Laufgruppen

### Gatterdamplatz, Am Kaisergarten 60, 46049 OB

Montags und mittwochs  
(in den Wintermonaten) 17.00 Uhr  
16.00 Uhr

**Detlef Sonntag**  
Tel. 0208 644789

## Walking/Nordic-Walking

### Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60, 46049 OB

Montags und ] 10.00 - 11.30 Uhr  
Mittwochs je ] 17.30 - 19.00 Uhr

**Helmut Gommers**  
Tel. 0162 9761933

---

## Hobby-Fußball

### Gatterdamplatz

Am Kaisergarten 60, 46049 OB

Sonntags, 11.00 - 12.30 Uhr  
Mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr (nur im Sommer!)

---

## Schwimmen

Kein Schwimmunterricht!

*Für dieses Angebot wird zum Vereinsbeitrag ein monatlicher Zusatzbeitrag erhoben!*

### Aquapark

Heinz-Schleußer-Straße 1, 46047 OB

Samstags, 11.30 - 13.30 Uhr  
Nicht in den Sommerferien!

**René Challier**  
Tel. 0208 74114798

---

## Tennis

**Wolfgang Mölter**  
Tel. 0208 683941

### Tennis-Jugend

**Werner Braam**  
Tel. 0208 674412

## **Tennis für Kinder**

### **Willy-Jürissen-Halle**

Lothringer Straße 75, 46045 OB

**Judith Muth**

E-Mail [judith.muth@otv1873.de](mailto:judith.muth@otv1873.de)

Kinder von 6 – 16 Jahre

Montags, 16.00 - 19.00 Uhr

Spielbetrieb für alle von Mitte April bis Mitte Oktober auf der Platzanlage des OTV, Am Kaisergarten 60,46049 OB. Trainingszeiten nach Absprache.

---





Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.

OTV



OTV

Der Sportverein im Kaisergarten!



## Unser Vereinsheim ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Sommersaison		
	Umkleideraum	Clubraum
Montags	8.00 – 20.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Dienstags	8.00 – 20.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Mittwochs	8.00 – 20.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Donnerstags	8.00 – 20.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Freitags	8.00 – 20.00 Uhr	15.00 – 21.00 Uhr
Samstags	8.00 – 20.00 Uhr	10.00 – 15.00 Uhr*
Sonntags	8.00 – 20.00 Uhr	10.00 – 15.00 Uhr*

Wintersaison		
	Umkleideraum	Clubraum
Montags	8.00 – 20.00 Uhr	16.00 – 21.00 Uhr
Dienstags	8.00 – 20.00 Uhr	
Mittwochs	8.00 – 20.00 Uhr	16.00 – 21.00 Uhr
Donnerstags	8.00 – 20.00 Uhr	
Freitags	8.00 – 20.00 Uhr	
Samstags	8.00 – 20.00 Uhr	
Sonntags	8.00 – 20.00 Uhr	10.00 – 14:00 Uhr

\* Bei Bedarf werden die Öffnungszeiten angepasst.

Da es wegen der Pandemie noch offen ist, ob, wann und unter welchen Voraussetzungen die Zeiten eingehalten werden können, gelten alle in diesem Echo genannten Termine unter Vorbehalt.

Bitte informiert Euch immer zeitnah auf unserer Homepage unter [www.OTV1873.de](http://www.OTV1873.de)

**Sonderveranstaltungen** auf der Platzanlage bitte mit der Geschäftsstelle oder dem Platzwart absprechen.

**Geschäftsstelle: 0208-26221**

**Vereinsheim: 0208-82836199**

**E-Mail: [Info@OTV1873.de](mailto:Info@OTV1873.de)**

# OTV



# OTV

**Im Verein ist Sport am schönsten!**



**Oberhausener Turnverein von 1873 e.V.**

# OTV



# OTV

**Der Sportverein im Kaisergarten!**